

Erstes Mal Sex: Österreich weltweit Nummer eins

03.07.2007 | 11:20 |
(DiePresse.com)

Mit 17,3 Jahren haben österreichische Jugendliche im Durchschnitt das erste Mal Sex. Das ergab eine Studie eines Kondomherstellers, für die 26.000 Menschen befragt wurden.

Nirgends auf der Welt haben Jugendliche so früh das erste Mal Sex wie in Österreich. Laut des „Durex Sexual Wellbeing Global Survey 2007“ liegen die heimischen Mädchen und Burschen fast zwei Jahre unter dem weltweiten Mittel. Mit 17,3 Jahren wird hier zu Lande erstmals Geschlechtsverkehr praktiziert, der internationale Schnitt liegt laut Studie bei 19,25. Mädchen sind dabei noch einmal sieben Monate früher dran als Burschen.

Malaysia „Spätzünder“

17,3 Jahre sind die Österreicher bei ihrem „ersten Mal“ und rangieren damit an erster Stelle im internationalen Vergleich, dicht gefolgt von Brasilien (17,4) und Deutschland (17,6). Die „Spätzünder“ sind Malaysia (23), Indien (22,9) und Singapur (22,8).

Geplant

Österreichs Jugendliche setzten auf

eine gute Vorbereitung: 62,7 Prozent haben ihr „erstes Mal“ geplant. „Egal ob mit Eltern, Freunden oder Bekannten - je offener über Sex gesprochen wird, umso höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass auch das erste Mal in positiver Erinnerung bleibt“, heißt es in der Untersuchung, die zum Schluss kommt: „Je besser die Aufklärung im Vorfeld, umso eher greifen Jugendliche auch zu Verhütungsmaßnahmen.“ Nur 15,3 Prozent hatten bei ihrem ersten Erlebnis Angst vor Geschlechtskrankheiten oder davor, schwanger zu werden.

Frauen verhüten öfter

Verhütung werde bei Jugendlichen bis zum Alter von 17 Jahren großgeschrieben, ab 18 nehme das Bewusstsein dafür aber wieder ab, so der Durex-Bericht. In Österreich werde das Thema jedenfalls ernst genommen: 77,2 Prozent verhüten bei ihrem ersten sexuellen Erlebnis. Grundsätzlich verhüten Frauen beim „ersten Mal“ öfter als Männer - und sind durchschnittlich auch sieben Monate früher dran.

Mädchen sieben Monate früher

Jugendliche aus ländlichen Gebieten haben ihr erstes Mal früher als jene, die in der Stadt leben, belegt die Studie. Dazu komme, dass Sexualerziehung am Land weniger stattfinde, als in der Stadt. Auch Menschen mit hö-

herer Bildung würden sich beim allerersten Geschlechtsakt mehr Zeit lassen. Durch dieses Zeit-Lassen fühlen sie sich nicht nur mehr bereit für Sex, heißt es in der Untersuchung, sondern haben auch positivere Erinnerungen an die Premiere.

Dafür, dass es Mädchen sieben Monate früher probieren als Burschen, weiß Elia Bragagna, Leiterin der Sexualambulanz im Wilhelminenspital und Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Sexualmedizin, einige Ursachen: „Nicht immer ist es der Partner, der Druck ausübt. Auch der Freundeskreis spielt eine wichtige Rolle. Man möchte nicht der oder die Letzte sein“, so Bragagna. In der neuen Durex Studie nannten 27,5 Prozent der weiblichen Befragten diesen Druck als Auslöser für ihr erstes Sex-Erlebnis.

Gleichzeitig bereuen es Frauen öfter als Männer: 42 Prozent der Mädchen verbinden damit negative Erinnerungen, bei den Männern sind es lediglich 32 Prozent.

Am „Durex Sexual Wellbeing Global Survey 2007“ haben mehr als 26.000 Menschen in 26 Ländern teilgenommen

Erstes Mal Sex

- Österreichische Jugendliche haben durchschnittlich mit 17,3 Jahren das erste Mal Sex. Hättest du das gedacht?

Ich hätte Österreichs Jugendliche geschätzt auf

- jünger um die 17 Jahre älter

- Österreichische Jugendliche sind bei ihrem ersten Mal bis zu zwei Jahre jünger als in anderen Ländern. Denkst du, dass das daran liegt, dass der Umgang mit Sexualität in Österreich freizügiger ist als in anderen Ländern?

- ja nein

Versuche, deine Annahme zu begründen.

.....

- Mädchen sind bei ihrem ersten Mal durchschnittlich 7 Monate jünger als Burschen. Was könnte der Grund dafür sein?

.....

.....

- Häufig ist Druck der Auslöser für das erste Mal. Wer könnte diesen Druck ausüben?

.....

- 62,7% der Jugendlichen setzen beim ersten Mal auf Planung. Aber – was gibt es eigentlich rund ums erste Mal alles zu planen?

.....

.....

- 77,2% der österreichischen Jugendlichen verhüten beim ersten Mal. Ab 18 Jahren nimmt dieser Prozentsatz deutlich ab. Was könnte der Grund dafür sein?

.....

.....

- 42% der Mädchen und 32% der Burschen bereuen ihr erstes Mal und verbinden damit negative Gefühle. Versuche drei Tipps für deine beste Freundin/deinen besten Freund zu formulieren, die dabei helfen, dass es nach dem ersten Mal nichts zu bereuen gibt.

.....

.....

.....

Vom ersten Mal ...

Im Zuge der „Durex Wellbeing Global Survey 2007“ wurden 26.000 Menschen in 26 Ländern zu ihrem sexuellen Wohlbefinden und ihrem ersten Mal befragt.

Wie schätzt du die Umfrageergebnisse bei Herrn und Frau Österreicher ein?

1. Mit welchem Alter haben österreichische Jugendliche durchschnittlich das erste Mal Sex?
 - a. Mit 14 Jahren.
 - b. Mit 16,5 Jahren.
 - c. Mit 17,3 Jahren.

2. Österreich nimmt im internationalen Vergleich einen besonderen Platz ein. Welchen?
 - a. Österreichische Jugendliche sind beim ersten Mal jünger als alle anderen.
 - b. Österreichische Jugendliche liegen beim ersten Mal altersmäßig genau in der Mitte.
 - c. Österreichische Jugendliche sind beim ersten Mal älter als alle anderen.

3. Gibt es beim ersten Mal einen Altersunterschied zwischen Mädchen und Burschen?
 - a. Nein, Mädchen und Burschen sind beim ersten Mal gleich alt.
 - b. Ja, Mädchen sind durchschnittlich 7 Monate jünger als Burschen.
 - c. Ja, Mädchen sind durchschnittlich 11 Monate älter als Burschen.

4. Was denkst du, wie viele Jugendliche ihr erstes Mal geplant haben?
 - a. 24,3 % haben ihr erstes Mal geplant.
 - b. 62,7% haben ihr erstes Mal geplant.
 - c. 90,4% haben ihr erstes Mal geplant.

5. Verhütung ist schon beim ersten Mal wichtig. Aber wie viele Jugendliche tun es auch wirklich?
 - a. 11% verhüten bei ihrem ersten sexuellen Kontakt.
 - b. 45,7 % verhüten bei ihrem ersten sexuellen Kontakt.
 - c. 77,2% verhüten bei ihrem ersten sexuellen Kontakt.

6. Welche Aussagen hältst du für korrekt? (Mehrfachantworten sind möglich.)
 - a. Jugendliche aus ländlichen Gebieten haben früher Sex als Jugendliche aus der Stadt.
 - b. Menschen mit höherer Bildung warten länger auf das erste Mal.
 - c. Jugendliche, deren Eltern geschieden sind, haben früher Sex.

7. Oft bereuen Jugendliche ihren ersten Geschlechtsverkehr oder sind davon enttäuscht. Was denkst du, wie viele der Jugendlichen ihr erstes Mal lieber anders erlebt hätten?
 - a. 29% der Mädchen und 26% der Burschen verbinden mit ihrem ersten Mal negative Gefühle.
 - b. 42% der Mädchen und 32% der Burschen verbinden mit ihrem ersten Mal negative Gefühle.
 - c. 57% der Mädchen und 48% der Burschen verbinden mit ihrem ersten Mal negative Gefühle.

Ängste & Hoffnungen

Rund ums „erste Mal“ gibt es viel zu bereden. Jeder hat seine eigenen Vorstellungen, Ängste, Wünsche und Hoffnungen. *Welche Aussagen zu diesem Thema hast du schon gehört?*

1. Ich habe Angst, dass es beim ersten Mal weh tut.

<input type="checkbox"/> sehr oft	<input type="checkbox"/> oft	<input type="checkbox"/> selten	<input type="checkbox"/> noch nie
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------
2. Ich habe Angst, dass ich ihm/ihr nackt nicht gefalle.

<input type="checkbox"/> sehr oft	<input type="checkbox"/> oft	<input type="checkbox"/> selten	<input type="checkbox"/> noch nie
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------
3. Ich habe Angst, dass es zu kurz dauert.

<input type="checkbox"/> sehr oft	<input type="checkbox"/> oft	<input type="checkbox"/> selten	<input type="checkbox"/> noch nie
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------
4. Ich habe Angst, dass ich mitten drin nicht weiß, was ich tun soll.

<input type="checkbox"/> sehr oft	<input type="checkbox"/> oft	<input type="checkbox"/> selten	<input type="checkbox"/> noch nie
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------
5. Ich habe Angst, dass ich ihn/sie nicht befriedigen kann.

<input type="checkbox"/> sehr oft	<input type="checkbox"/> oft	<input type="checkbox"/> selten	<input type="checkbox"/> noch nie
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------
6. Ich habe Angst, dass die Erektion zu schwach ist.

<input type="checkbox"/> sehr oft	<input type="checkbox"/> oft	<input type="checkbox"/> selten	<input type="checkbox"/> noch nie
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------
7. Ich habe Angst, dass wir ein Kind zeugen.

<input type="checkbox"/> sehr oft	<input type="checkbox"/> oft	<input type="checkbox"/> selten	<input type="checkbox"/> noch nie
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------
8. Ich hoffe, dass er/sie mich nachher nicht verlässt.

<input type="checkbox"/> sehr oft	<input type="checkbox"/> oft	<input type="checkbox"/> selten	<input type="checkbox"/> noch nie
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------
9. Ich hoffe, dass wir bei einer Panne einfach lachen können und es uns nicht nur peinlich ist.

<input type="checkbox"/> sehr oft	<input type="checkbox"/> oft	<input type="checkbox"/> selten	<input type="checkbox"/> noch nie
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------
10. Ich hoffe, er/sie gibt nachher nicht vor Freunden damit an.

<input type="checkbox"/> sehr oft	<input type="checkbox"/> oft	<input type="checkbox"/> selten	<input type="checkbox"/> noch nie
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------
11. Ich hoffe, dass das mit dem Kondom klappen wird.

<input type="checkbox"/> sehr oft	<input type="checkbox"/> oft	<input type="checkbox"/> selten	<input type="checkbox"/> noch nie
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------
12. Ich hoffe, dass ich nichts falsch mache.

<input type="checkbox"/> sehr oft	<input type="checkbox"/> oft	<input type="checkbox"/> selten	<input type="checkbox"/> noch nie
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------
13. Ich hoffe, dass ich überhaupt schon bereit bin fürs erste Mal.

<input type="checkbox"/> sehr oft	<input type="checkbox"/> oft	<input type="checkbox"/> selten	<input type="checkbox"/> noch nie
-----------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------

Ticken wir unterschiedlich?

Das erste Mal - es ist aufregend, spannend, Angst einflößend, mit Hoffnungen verbunden und vor allem heiß diskutiert. Vielleicht hast du schon bemerkt, dass Jungen und Mädchen dieses Thema unterschiedlich besprechen oder ganz unterschiedliche Gefühle damit verbinden.

Was denkst du: Zu wem passen die nachfolgenden Aussagen, Ängste, Wünsche und Hoffnungen? Oder sind Jungen und Mädchen gar nicht so verschieden? (Mehrfachantworten sind möglich.)

1. Ich habe Angst, dass es beim ersten Mal weh tut.

Junge

Mädchen

2. Ich habe Angst, dass ich ihm/ihr nackt nicht gefalle.

Junge

Mädchen

3. Ich habe Angst, dass es zu kurz dauert.

Junge

Mädchen

4. Ich habe Angst, dass ich mitten drin nicht weiß, was ich tun soll.

Junge

Mädchen

5. Ich habe Angst, dass ich ihn/sie nicht befriedigen kann.

Junge

Mädchen

6. Ich habe Angst, dass wir ein Kind zeugen.

Junge

Mädchen

7. Ich hoffe, dass er/sie mich nachher nicht verlässt.

Junge

Mädchen

8. Ich hoffe, dass wir bei einer Panne einfach lachen können und es nicht nur peinlich ist.

Junge

Mädchen

9. Ich hoffe, er/sie gibt nachher nicht vor Freunden damit an.

Junge

Mädchen

10. Ich hoffe, dass das mit dem Kondom klappen wird.

Junge

Mädchen

11. Ich hoffe, dass ich nichts falsch mache.

Junge

Mädchen

12. Ich hoffe, dass ich überhaupt schon bereit bin fürs erste Mal.

Junge

Mädchen



Ängste

Ich habe Angst, dass es beim ersten Mal weh tut.

Ich habe Angst, dass ich ihm/ihr nackt nicht gefalle.

Ich habe Angst, dass ich mitten drin nicht weiß, was ich tun soll.

Ich habe Angst, dass ich ihn/sie nicht befriedigen kann.

Ich habe Angst, dass meine Erektion zu schwach ist.

Ich habe Angst, dass ich schwanger werde/meine Freundin schwanger wird.

Ich habe Angst, dass er/sie mich anschließend direkt verlässt.

Ich habe Angst, dass wir zwischendurch nicht wissen, wie wir weitermachen sollen.

Ich habe Angst, dass er/sie nachher vor Freunden damit angibt, dass wir miteinander Sex gehabt haben.

Ich habe Angst, dass das mit dem Kondom nicht klappen wird.

Ich habe Angst, dass ich viel zu früh komme.



Ich habe Angst, dass ich ihm/ihr wehtun könnte.

Ich habe Angst, dass ich einen Fehler mache.

Ich habe Angst, dass mein Penis zu kurz ist.

Ich habe Angst, dass meine Scheide zu schmal ist.

Ich habe Angst, dass er/sie keinen Orgasmus hat.

**Ich habe Angst, dass ich ihn/sie mit einer unglücklichen
Bewegung verletzen könnte.**

**Ich habe Angst, dass meine Scheide trocken bleibt und das erste
Mal dann richtig weh tut.**