



## Vorsorge & Früherkennung

| Aufbau der Unterrichtseinheit |  | Materialien   |
|-------------------------------|--|---|
| Vorsorge & Früherkennung      | <p><b>Entwicklung einer Infokampagne</b></p> <p>Die SchülerInnen werden in Zweiterteams geteilt. Jedes Team erhält eines der Infoblätter zu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brustkrebs</li> <li>• Gebärmutterhalskrebs</li> <li>• Hodenkrebs</li> <li>• Essstörungen</li> </ul> <p>Aufgabe der SchülerInnen ist es, zu der auf ihrem Infoblatt dargestellten Erkrankung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ein Werbeplakat</li> <li>• einen Werbeflyer</li> <li>• eine Bildgeschichte</li> <li>• eine Kurzgeschichte</li> <li>• einen Zeitungsbericht</li> </ul> <p>zu erstellen, mit dem/der sie bei der Zielgruppe Gleichaltriger auf diese Krankheit und frühzeitige Erkennungsmöglichkeiten aufmerksam machen. Nach Abschluss der Arbeit werden das beste Ergebnis pro Gruppe und das beste Ergebnis der Klasse gekürt.</p> <p><b>Multiple-Choice-Test zur Kontrolle bzw. Wiederholung</b></p> <p>Wissens- und Verständnisfragen zu den vier Erkrankungen</p> | <p><i>Infoblätter:</i></p> <p><b>Brustkrebs</b> (Seite 29-30)<br/> <b>Gebärmutterhalskrebs</b> (Seite 31)<br/> <b>Hodenkrebs</b> (Seite 32)<br/> <b>Essstörungen</b> (Seite 33-34)<br/>           Infoblatt 12, Seite 29-34</p> <p><b>Fit für Vorsorge?</b><br/>           Arbeitsblatt 13, Seite 35-36</p> |

## Zusatzinformation

Infoblatt 12

### Brustkrebs

Die weibliche Brust umfasst den Bereich zwischen den beiden Achselhöhlen vom Schlüsselbein bis zur unteren Brustfalte. Auch das Lymphsystem gehört dazu.

Rund 60% der Tumore sitzen im äußeren oberen Viertel der Brust.

Die linke Brust ist bei Frauen und Männern häufiger von Brustkrebs betroffen als die rechte: bei Frauen um 5 bis 7%, bei Männern um 10%. Mit zunehmendem Alter erhöht sich diese Differenz noch weiter. Die Ursachen dafür sind noch offen.

Weder Brustoperationen noch das Tragen von BHs erhöhen das Erkrankungsrisiko.

#### Linktipp:

[www.krebshilfe.net/information/krebsformen/brustkrebs](http://www.krebshilfe.net/information/krebsformen/brustkrebs): die offizielle Seite der Österreichischen Krebshilfe



Infoblatt 12

## Gebärmutterhalskrebs

### Linktipp:

<https://www.krebshilfe.net/information/krebsformen/gebaermutterhalskrebs>:  
die offizielle Seite der Österreichischen Krebshilfe

Infoblatt 12

## Hodenkrebs

### Linktipps:

[www.hodentumor.at](http://www.hodentumor.at): die Webseite des Forum Hodenkrebs Österreich mit Informationen, Forum und Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige

<https://www.krebshilfe.net/information/krebsformen/hodenkrebs>: die offizielle Seite der Österreichischen Krebshilfe

Infoblatt 12

## Essstörungen

### Weitere Zahlen & Fakten

- Rund 2.500 Mädchen zwischen 15 und 20 Jahren leiden an Magersucht, mehr als 5.000 an einer Essstörung mit leichterem Verlauf.
- Bei den 20- bis 30-jährigen Frauen leiden 6.500 an Bulimie.
- Anders als bei Magersucht und Bulimie liegt der Anteil an betroffenen Frauen und Männern bei Binge-Eating gleich hoch.
- Wurden im Jahr 1989 in österreichischen Spitälern „nur“ 269 PatientInnen mit Aufnahme aufgrund von Essstörungen registriert, so waren es im Jahr 2000 1.471.

### Linktipps:

[www.sowhat.at](http://www.sowhat.at): Webseite von sowhat – dem Institut für Menschen mit Essstörungen. Auf dieser Webseite finden sich neben umfangreichem statistischem Material auch Tipps, wie man bei Verdacht auf Essstörungen agieren soll.

[www.essstoerungshotline.at](http://www.essstoerungshotline.at): die Webseite der kostenlosen Essstörungshotline des Gesundheitsdienstes der Stadt Wien bietet neben zahlreichen Informationen zum Thema auch eine Linkliste mit Therapie- und Beratungsangeboten in Wien.

Arbeitsblatt 13

## Fit für Vorsorge?

👉 Lösung

1abc, 2c, 3b, 4a, 5a, 6ac, 7ac, 8b, 9b, 10b, 11c, 12ab, 13d, 14abc, 15b