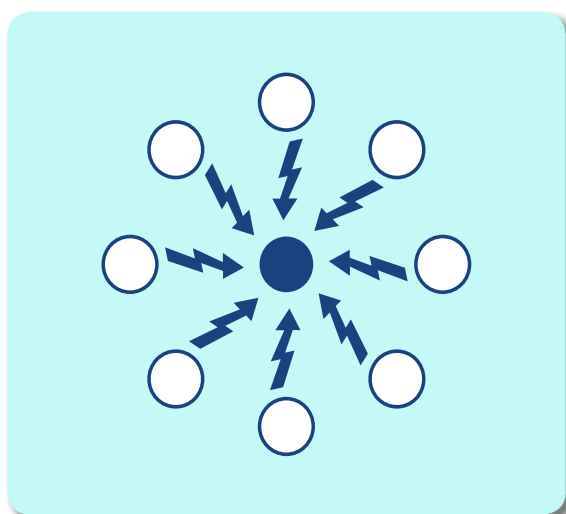
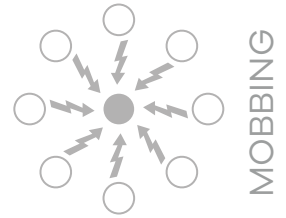


Mobbing





Mobbing

Mobbing findet sich in allen sozialen Schichten und Altersgruppen: auch bei Kindern und Jugendlichen. Aktuelle Studien kommen zu dem Ergebnis, dass jede/r vierte österreichische SchülerIn bereits Opfer „herkömmlichen“ Mobbing gewesen ist, jede/r zehnte von Cyber-Mobbing. Die Dunkelziffern liegen deutlich höher.

Diese kommentierte Linkliste soll PädagogInnen dabei unterstützen, sich nicht nur selbst Informationen oder auch Beratung rund um Mobbing zu holen, sondern das Thema auch mit ihren SchülerInnen gemeinsam zum Thema im Unterricht zu machen.

Die Links sind in 4 Themenbereiche geordnet:

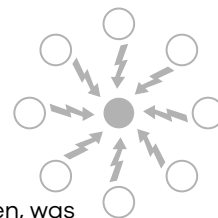
- Mobbing allgemein
- Mobbing in der Schule
- Cybermobbing
- Persönliche Beratung & Hilfe

Mobbing allgemein

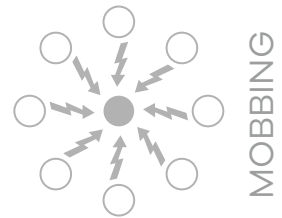
- <http://arbeitsblaetter.stangl-taller.at/MOBBING/default.shtml>
Wissensportal von Werner Stangl (ret. Assistenzprofessor für Pädagogik und Psychologie, Universität Linz) rund um das Thema Mobbing: Was ist Mobbing, wie sehen TäterInnen/ Opfer aus, was sind Ursachen für und Folgen von Mobbing? Weiterführend gibt es auch Informationen über Mobbing von LehrerInnen durch SchülerInnen, Eltern oder KollegInnen sowie Materialien für den Einsatz im Unterricht. Aufgrund der Informationsmenge wirkt die Seite vielleicht auf den ersten Blick ein wenig unübersichtlich, es lohnt sich aber, sich Zeit für diese informative Webseite zu nehmen.
- www.uni-salzburg.at/fileadmin/oracle_file_imports/327011.PDF
Umfangreiche Informationen der Arbeiterkammer Salzburg zum Thema Mobbing am Arbeitsplatz. Besonders interessant (und eventuell auch im Unterricht weiterverwendbar): „Die 45 klassischen Mobbinghandlungen“ ab Seite 12.
- www.parlament.gv.at/PAKT/VHG/XXIV/III/III_00253/fnameorig_225023.html
Kompakte Beschreibung der Rechtslage im Bereich Mobbing (betreffend Arbeitsrecht, Dienstrecht, Zivilrecht, Strafrecht und Unterricht) in Österreich. Achtung: Die neu eingeführten Regelungen betreffend Cybermobbing sind nicht enthalten (siehe dazu Link zu *Rat auf Draht* im Themenbereich *Cybermobbing*)!

Mobbing in der Schule

- www.zeit.de/2016/10/mobbing-schule-oesterreich-alltag/komplettansicht
„Martyrium im Klassenzimmer“: Interessanter Zeitungsartikel zu Mobbing in österreichischen Schulen von Michael Link, erschienen in der ZEIT am 25. Februar 2016.



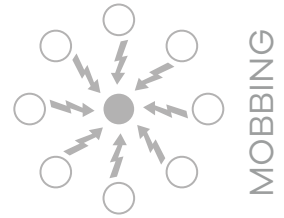
- www.schulpsychologie.at/gewaltpraevention/mobbing
Übersicht und Einführung zum Thema Mobbing in der Schule mit Erklärungen, was Mobbing ist, welche Ursachen und Auswirkungen es hat, welche geschlechterspezifischen Unterschiede und gruppendynamischen Effekte auftreten und wie es im schulischen Umfeld vermindert bzw. verhindert werden kann. Schön erläutert mit anschaulichen Beispielen.
- https://stmk.arbeiterkammer.at/interessenvertretung/bildung/AK-Studie__Mobbing_und_Gewalt_im_Schulbereich.html
„Mobbing/Bullying in steirischen Schulen. Eine Darstellung der Umfrageergebnisse im Auftrag der Arbeiterkammer und des Landesschulrats für Steiermark“: Die Befragungen fanden 2014 und 2017 statt.
- https://www.bernergesundheits.ch/wp-content/uploads/2017/12/Ref3_Zur-Haltung-und-Gestaltung_Moser-Gabriela.pdf
Präsentation zur Mobbing-Prävention im Klassenzimmer
- https://www.kija-ooe.at/Mediendateien/Was_tun_bei_Mobbing-Brosch_Nov_19-online.pdf
Heft der Kinder- und Jugendanwaltschaft Oberösterreich mit dem Titel „Was tun bei Mobbing und Gewalt im Klassenzimmer?“. Erklärung der Zusammenhänge und Hintergründe von Gewalt und Mobbing in der Schule mit zahlreichen Empfehlungen, was auch LehrerInnen im konkreten Fall tun können. Zusätzlich bietet das Heft Hinweise für Aktivitäten zum Thema im Unterricht.
- www.beamten-infoportal.de/blog/wp-content/uploads/Mobbing-in-der-Schule-erkennen-und-handeln-Leitfaden-fuer-Lehrer.pdf
Umfangreicher Leitfaden von Werner Ebner für LehrerInnen mit dem Titel „Mobbing in der Schule. Erkennen und handeln.“ Es wird nahegelegt, eine „Antimobbingvereinbarung“ mit den SchülerInnen zu treffen und konkrete Verhaltensregeln aufzustellen – eine Anleitung dafür findet sich im Leitfaden.
- www.bpb.de/lernen/grafstat/mobbing
Anleitung zur Durchführung einer Online-Befragung der SchülerInnen zum Thema Mobbing im Rahmen des Unterrichts. Mit den SchülerInnen gemeinsam kann/soll ein Anti-Mobbing-Projekt durchgeführt werden.
- <http://www.vielfalt-mediathek.de/mediathek/3888/mobbing-in-der-schule-anti-mobbing-strategien.html>
Die Handreichung „Mobbing in der Schule – Anti-Mobbing-Strategien“ bietet zahlreiche Materialien für den Einsatz im Unterricht (besonders viele Rollenspielideen) und Ablaufpläne für Unterrichtsstunden bzw. Workshops gegen Mobbing in der Schule.
- www.bpb.de/shop/lernen/themenblaetter/157343/mobbing-in-der-schule
Unterrichtsmaterialien „Themenblätter – Mobbing in der Schule“ von der Bundeszentrale für politische Bildung (Deutschland). Die aktuell vorhandenen Arbeitsblätter zielen auf eine Sensibilisierung und lösungsorientiertes Denken und Handeln der SchülerInnen ab. Aktuell kann eine Vorschau (eine Kopiervorlage und zwei Arbeitsblätter) kostenlos heruntergeladen werden, ab dem Sommer 2016 stehen die gesamten Materialien zum Download zur Verfügung.
- <https://play.google.com/store/apps/details?id=at.stophemob.stophemob>
Die kostenfreie App „Stop the Mob“, die von StudentInnen der Universität Wien entwickelt wurde, ist eine Spieleapp. Mit ihr erleben die Spielenden, wie der virtuelle Mitschüler Bob gemobbt wird. Ihre Aufgabe ist es, Handlungsentscheidungen zu treffen, die sich auf den weiteren Spielverlauf auswirken. Die App ermöglicht es den Spielenden, die direkten Konsequenzen ihres Eingreifens (sowohl positiv als auch negativ) zu erleben.
- www.bullying.co.uk/anti-bullying-week/anti-bullying-week-videos
Das interaktive Video (Nr. 1 auf der Seite) wurde von Jugendlichen in Großbritannien im Rahmen der Antimobbingwoche 2015 produziert. Das Video (auf Englisch, aber einfach zu verstehen) stoppt jeweils nach wenigen Sekunden, um den ZuseherInnen die Möglichkeit zum Eingreifen zu geben. Sie entscheiden, wie es in der Folge weitergeht.



- <https://www.berlin.de/familie/de/asset/download/asset-1226>
Anti-Mobbing-Fibel des Landesinstituts für Schule und Medien Berlin-Brandenburg. Ein Fokus der Fibel liegt auf konkreten Handlungen zum Eingreifen der Lehrkraft im Mobbingfall. Fragebögen, Gesprächsbögen, Klassenmediation, Staffelrad, No Blame Approach, Fallbeispiele und weitere Methoden sollen LehrerInnen dabei unterstützen, gegen Mobbingfälle in der Schule vorzugehen. Ab Seite 21 findet sich eine Anleitung zum Gespräch mit MobbingtäterInnen, in der auch auf typische Rechtfertigungsstrategien eingegangen wird.
- <https://www.kija-tirol.at/sites/default/files/2019-06/Mobbing%20und%20Gewalt%20im%20Klassenzimmer.pdf>
Broschüre der Kinder- und Jugendanwaltschaft mit zahlreichen Informationen (prägnant zusammengefasst) und Anregungen zur Prävention und für Regeln für ein angenehmes Miteinander; besonders hervorzuheben ist der Interventionsleitfaden für LehrerInnen, mithilfe dessen Schritt für Schritt nahegelegt wird, wie PädagogInnen im konkreten Mobbingfall in der Schule sinnvoll eingreifen können. Cyberbullying füllt eine eigene Sektion auch mit Definitionen der verschiedenen Arten von Cyberbullying. Der letzte Teil der Broschüre ist der Rechtslage im Mobbingfall mit konkreten Beispielen aus dem Schulalltag gewidmet.

Cybermobbing

- www.schau-hin.info/extrathemen/cybermobbing.html
Übersichtliche und prägnante Informationen rund um Cybermobbing, mithilfe derer man sich schnell einen Überblick über das Thema verschaffen kann. Weiters findet man auf der Seite ein Interview mit Dr. Catarina Katzer, einer der führenden ForscherInnen in Europa auf dem Gebiet Cybermobbing, sowie Tipps gegen Cybermobbing und Ratschläge für Kinder und Jugendliche.
- <https://www.rataufdraht.at/themenubersicht/handy-internet/was-tun-gegen-cyber-mobbing>
Infoseite rund um Cybermobbing
- <http://buendnis-gegen-cybermobbing.at/index.php?id=81>
Aktionsseite gegen Cybermobbing mit drei Ratgebern, je einem für LehrerInnen, SchülerInnen und Eltern, sowie Vorschlägen zur Prävention und zur Reaktion, wenn es bereits zu Cybermobbing gekommen ist. Das Bündnis gegen Cybermobbing hat auch zwei Studien zum Thema durchgeführt, deren Ergebnisse auf der Seite nachzulesen sind.
- www.lsr-sbg.gv.at/service/schulische-praeventionsstelle-kis/gewaltpraevention/formender-gewalt/cybermobbing-gegen-lehrerinnen
Kurze Informationen und Lösungsvorschläge des Landesschulrats Salzburg für LehrerInnen, die Opfer von Cybermobbing geworden sind. Auch zu anderen Gewaltthemen im schulischen Kontext (Happy Slapping, Gewalt gegen LehrerInnen, sexuelle Gewalt usw.) wird informiert.
- www.saferinternet.at/cyber-mobbing
Umfassende Informationsseite zum Thema Cybermobbing mit Erklärungen zum gesetzlichen Hintergrund und konkreten Hilfestellungen für Betroffene, Eltern und LehrerInnen. Auf der Seite sind auch weiterführende Links zu Materialien, Videos und Tipps enthalten. Die PDF-Sammlung „Aktiv gegen Cybermobbing“ bietet umfangreiche Materialien (Informationsblätter für SchülerInnen, Übungen und Lösungen) für den Einsatz im Unterricht.
- http://cyberhelp.eu/assets/b31fe6a/cyberhelp_eu_schulalltag_7_8_de.pdf
Unterrichtsmaterialien für verschiedene Schulstufen zum Thema Cybermobbing mit einführenden Informationen, Verlaufsplan für den Unterricht und zahlreichen Übungen. In den Materialien für die Schulstufen 7–8 wird auch mit dem Kurzfilm „Let’s fight it together“ (online abrufbar mit deutschen Untertiteln auf www.youtube.com/watch?v=hY-rDbGzZVUQ) gearbeitet. Achtung: Juristische Aspekte in den Unterrichtsmaterialien beziehen sich auf Deutschland!



- <https://play.google.com/store/apps/details?id=de.teamdna.cybermobbing>
Mitglieder des Klicksafe-Youth Panels haben eine kostenlose „Erste Hilfe App“ gegen Cybermobbing erstellt. Betroffene wählen einen „Guide“, der ihnen Mut zuspricht und Hilfestellung mit konkreten Tipps (inkl. Tutorials zum Löschen von Hassmeldungen oder Blockieren von AngreiferInnen im Internet) anbietet.
- www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=8_gl0wiiYd4
1-minütiges Video von Klicksafe Deutschland zu Cybermobbing, in dem eine ehemalige Betroffene erzählt, wie sie Cybermobbing erlebt hat und was sie heute darüber denkt.
- www.jakob-und-die-cyber-mights.de
Interaktives Spiel zum Thema Cybermobbing, das online oder offline gespielt werden kann. Es geht darum, in der fiktiven Rolle Jakobs Kompetenz im sicheren Umgang mit Medien und Lösungswege im Cybermobbingfall zu erlernen. Eine Spielerklärung, eine Anleitung für LehrerInnen und Unterrichtsmaterialien zum Spiel finden sich auf www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing rechts unten im Kasten „Lernspiel zum Thema Cyber-Mobbing“.

Persönliche Beratung & Hilfe

- www.rataufdraht.at
Die kostenlose Notrufhotline 147 ist rund um die Uhr für Kinder, Jugendliche und ihre Bezugspersonen anonym erreichbar. Zusätzlich gibt es eine ebenfalls anonyme Online-Beratung, für die Ratsuchende auch keine E-Mail-Adresse haben müssen. Dienstags und freitags zwischen 18–20 Uhr gibt es auch die Möglichkeit einer Chat-Beratung. Auf der Webseite finden sich in der Kategorie „Gewalt“ auch Informationen rund um das Thema Mobbing.
- www.jugendnotmail.de
Auf dieser Seite können Jugendliche (bis 19 Jahre) eine kostenlose, anonyme Onlineberatung in Anspruch nehmen und sich an sicheren Themenchats (auch zum Thema Mobbing) und Foren beteiligen und mit Betroffenen austauschen.
- www.juuuport.de
Selbstschutzplattform von Jugendlichen für Jugendliche im Internet, wenn es um Probleme im Zusammenhang mit dem Internet – z.B. Cybermobbing – geht; die sogenannten „Scouts“ arbeiten ehrenamtlich und informieren kostenlos. Es steht auch ein Forum zur Verfügung, an das man sich mit Fragen wenden kann. Zur Registrierung ist eine E-Mail-Adresse nötig.
- www.schulpsychologie.at/fileadmin/upload/schulpsychologie/beratungsstellen.pdf
Liste der schulpsychologischen Beratungsstellen, an die sich SchülerInnen, Eltern und LehrerInnen persönlich wenden können, wenn es zu Konflikten und Krisen im Zusammenhang mit der Schule kommt.
- http://elterngesundheits.at/pdf/Themen/Mobbing/PEG_Mobbing_Anlaufstellen.pdf
Sammlung von Anlaufstellen und weiterführenden Links, die im Mobbingfall Hilfestellung für Eltern von betroffenen Kindern und Jugendlichen leisten.