

Kind oder schon erwachsen?

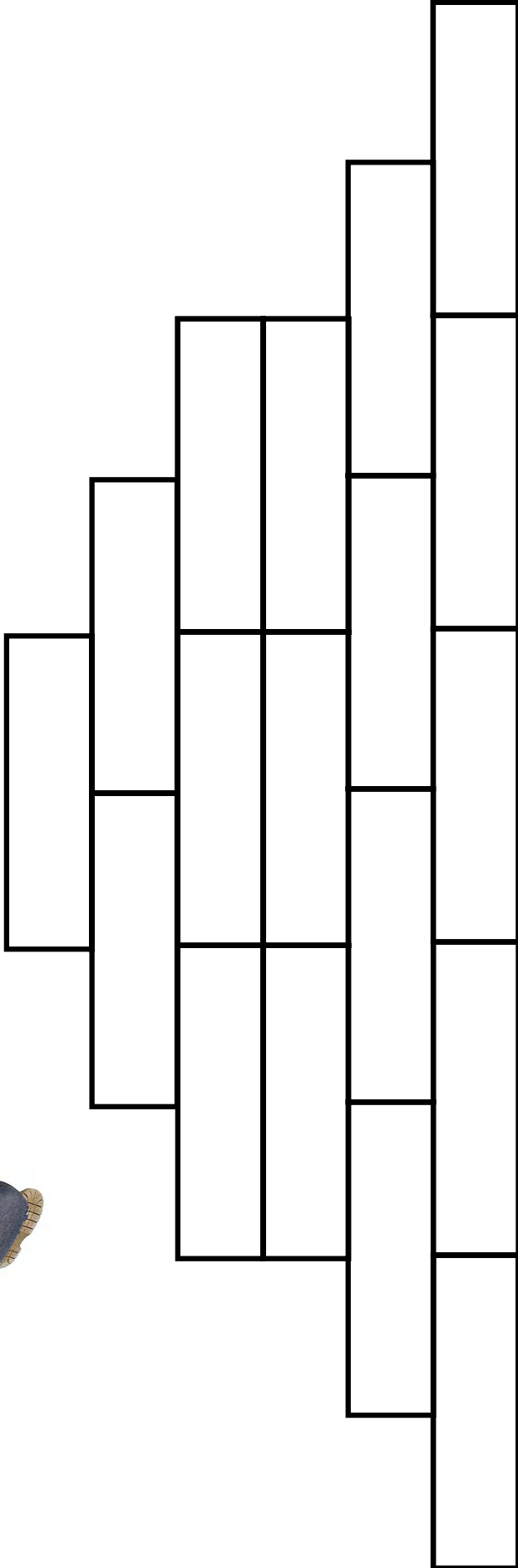
Abhängig von unserem Alter dürfen bzw. müssen wir verschiedene Dinge tun. Wer muss welche Aufgaben übernehmen? Wer darf was machen? Wer erlebt was? Versuche, richtig zuzuordnen. Mehrfachlösungen sind möglich.

	Kind	?	Erwachsene/r
abends lange ausgehen			
Alkohol trinken			
an Spielautomaten spielen dürfen			
arbeiten gehen			
Auto fahren			
einen Haushalt führen			
Eltern sein			
Entscheidungen alleine treffen			
für andere Menschen sorgen			
einen Handyvertrag abschließen			
im Haushalt arbeiten			
körperliche Veränderungen erleben			
lernen			
morgens früh aufstehen müssen			
Pickel haben			
Rechnungen bezahlen müssen			
sich an Vorschriften halten müssen			
sich verlieben			
Stress haben			
um Erlaubnis fragen müssen			
Verantwortung für andere übernehmen			
von anderen abhängig sein			
größer werden			
vom Gesetz geschützt werden			
strafbar sein			
weinen			

Alles neu?



ERWACHSENEN



KIND

Alles neu?

Unsicherheit

Pickel

Angst vor dem
ersten Mal

Schamhaare sprießen

Ärger mit den Eltern

Schulstress

Der Körper wird
weiblich.

Spott von
Alterskollegen

Die Entwicklung des
eigenen Körpers

Stimmbruch

Einsetzen der Periode

Streit mit Freunden

Gruppenzwang

Ungewollte Erektion

Liebeskummer

Unzufriedenheit mit
dem eigenen Aussehen

Mobbing

Bartwuchs

Mythos oder Wahrheit?

		Ja	Nein
1	Auch Jungen können in der Pubertät Brüste wachsen.		
2	Bewegung und Sport während der Periode führen zu körperlichen Beschwerden, wie Bauchkrämpfen oder Übelkeit.		
3	Die Entwicklung ihrer Stimmhöhe können Jungen während des Stimmbruchs durch Stimmübungen beeinflussen.		
4	Haar, das rasiert wird, wächst fester und dunkler nach.		
5	Hautunreinheiten während der Pubertät sind ganz normal.		
6	In der Pubertät verändert sich die Farbe des Hodensacks.		
7	Vor ihrem ersten Mal können Mädchen keine Tampons benutzen.		
8	Jungen leiden meistens stärker an unreiner Haut.		
9	Mädchen mit starker Menstruationsblutung leiden an Blutarmut und sollten daher viel Spinat und Brokkoli essen.		
10	Mitesser sollte man ausdrücken, bevor sie sich entzünden und zu richtigen Pickeln werden.		
11	Pickel bekommt, wer seine Haut nicht ausreichend pflegt.		
12	Regelmäßiges kräftiges Peelen schützt vor Akne.		
13	Wächst bei Mädchen eine Brust deutlich schneller als die andere, sollte unbedingt der Arzt aufgesucht werden.		
14	Während der Periode sollten Mädchen kein Bad nehmen.		
15	Wenn einem schwarz vor Augen wird, sollte man sich flach hinlegen und die Beine hochlagern.		
16	Wenn Mädchen schon über 15 Jahre sind und ihre Menstruation noch nicht haben, sollten sie zum Arzt gehen.		
17	Wer Pickel hat, sollte sein Gesicht so oft wie möglich waschen.		
18	Wer viel Schokolade isst, bekommt unreine Haut.		

Achtung, Pubertät!

