



# Teenager-Eltern?

Im Jahr 2016 haben in Österreich 1.592 Frauen und Mädchen unter 21 Jahren ein Baby zur Welt gebracht. Acht davon waren sogar jünger als 15 Jahre. Bei den meisten Teenagerschwangerschaften werden die Mädchen ungewollt schwanger.

Diese Linkliste soll PädagogInnen dabei unterstützen, Elternschaft im Teenageralter zum Thema im Unterricht zu machen.

(Quelle: Statistik Austria „Geborene nach ausgewählten demografischen und medizinischen Merkmalen seit 2006“, abgerufen am 11.2.2018; [www.statistik.at/web\\_de/statistiken/menschen\\_und\\_gesellschaft/bevoelkerung/geborene/022899.html](http://www.statistik.at/web_de/statistiken/menschen_und_gesellschaft/bevoelkerung/geborene/022899.html))

## Informationsseiten für PädagogInnen

- [www.schwanger.at/artikel/teenager-schwangerschaft.html](http://www.schwanger.at/artikel/teenager-schwangerschaft.html)  
Umfangreiche Seite mit zahlreichen Artikeln rund um Schwangerschaft, Geburt, das Leben mit einem Neugeborenen usw. Der Artikel „Teenager-Schwangerschaft“ informiert über Aufklärung, Sexualität, Gründe ungewollter Schwangerschaften bei Jugendlichen, mögliche Handlungswege im Fall einer ungewollten Schwangerschaft und Unterstützungsmöglichkeiten für junge Mädchen.
- [www.bjv.at/2014/12/teenagerschwangerschaft](http://www.bjv.at/2014/12/teenagerschwangerschaft)  
Blogeintrag der Bundes Jugend Vertretung (BJV) mit Informationen über die Häufigkeit von Teenager-Schwangerschaften in verschiedenen Teilen der Welt, Kinderehen, gesundheitliche Risiken von frühen Schwangerschaften und Teenager-Schwangerschaften in Österreich. Die BJV bietet in Wien auch First Love Ambulanzen an, in denen sich Jugendliche beraten lassen können ([www.bjv.at/2014/12/first-love](http://www.bjv.at/2014/12/first-love)).
- [www.netdokter.at/kindergesundheit/pubertaeet/teenagerschwangerschaft-5817](http://www.netdokter.at/kindergesundheit/pubertaeet/teenagerschwangerschaft-5817)  
Gesundheitsportal mit einer informativen Überblicksseite zu Schwangerschaft bei Minderjährigen, Ängsten, Möglichkeiten und Anlaufstellen
- <https://publikationen.sexualaufklaerung.de/index.php?mid=154>  
Portal der deutschen Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) mit einer Sammlung an Publikationen rund um Schwangerschaft und Elternsein; ein Teil der Publikationen sind wissenschaftlicher Art, das inhaltliche Angebot umfasst aber auch praktisch-orientierte Informationsbroschüren.

## Informationsseiten für SchülerInnen

- [www.schwanger-unter-20.de/schule-ausbildung-und-job/schwanger-in-der-schule](http://www.schwanger-unter-20.de/schule-ausbildung-und-job/schwanger-in-der-schule)  
Informationsportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) für junge Menschen zum Thema Schwangerschaft sowie Mutter- und Vaterschaft. Der Abschnitt „Schwanger in der Schule“ beschäftigt sich mit Mutterschutz, Schulpflicht, Fehlzeiten und Hilfestellungen für Betroffene.
- [www.helles-koepfchen.de/artikel/1689.html](http://www.helles-koepfchen.de/artikel/1689.html)  
„Wenn Kinder Kinder kriegen – Mutter mit 12 Jahren“ ist ein 2-seitiger Artikel von Anna Schäfer (2006) über Schwangerschaft im Teenageralter. Thematisiert werden Verhütung, Unwissenheit, Scham, Schulbesuch mit Baby u.v.m. LeserInnen haben die Möglichkeit, sich in Kommentaren zum Artikel auszutauschen.



- [www.rund-ums-baby.de/40\\_wochen/index.htm](http://www.rund-ums-baby.de/40_wochen/index.htm)  
Informative, verständlich geschriebene und anschauliche Seite über die Entwicklung eines Babys im Mutterleib. Auf dem Portal finden sich außerdem zahlreiche Detailinformationen über Schwangerschaft und die Entwicklung eines Babys sowie verschiedene Foren, darunter auch ein Forum für Schwangere unter 20 Jahren.

## Unterrichtsmaterialien

- [www.fruehehilfen.de/nest-material/filtermodul](http://www.fruehehilfen.de/nest-material/filtermodul)  
Sammlung zahlreicher Arbeitsblätter rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt bzw. die ersten Monate mit einem Baby. Die Arbeitsblätter sprechen direkt werdende Eltern an.
- [www.lehrerfreund.de/schule/1s/peter-stamm-agnes-unterricht/4293](http://www.lehrerfreund.de/schule/1s/peter-stamm-agnes-unterricht/4293)  
Unterrichtsvorschlag anhand der Lektüre ausgewählter Abschnitte des Romans „Agnes“ von Peter Stamm; anhand eines Arbeitsblatts beschäftigen sich die SchülerInnen mit der Frage, was es bedeutet, wenn man plötzlich schwanger ist.
- [https://vs-material.wegerer.at/sachkunde/su\\_baby.htm](https://vs-material.wegerer.at/sachkunde/su_baby.htm)  
Sammlung einfacher Materialien und Arbeitsblätter rund um die Entwicklung eines Babys vor der Geburt, die ursprünglich für die Volksschule erstellt wurden, aber mitunter auch in der Sekundarstufe verwendbar sind (Bsp.: Bild-/Textkarten „Entwicklung des Menschen“, Quiz „Zeugung, Neugeborenes, Geburt“, Lückentext „Ein Kind entwickelt sich“).
- [www.mildenberger-verlag.de/page.php?modul=HTMLPages&pid=80](http://www.mildenberger-verlag.de/page.php?modul=HTMLPages&pid=80)  
Das Heft Nr. 12 mit dem Titel „Schwangerschaft und Geburt“ ist eine Sammlung von Arbeitsblättern, die für 14,90 Euro kostenpflichtig bestellt werden kann. Zu jedem Arbeitsblatt sind Links für eine Rätselralley durch das Internet angeführt, die zum Lösen des Arbeitsblatts verwendet werden sollen. Die Arbeitsblätter konzentrieren sich vor allem auf die biologische Seite der Schwangerschaft.
- [www.chancen-erarbeiten.de/?id=248](http://www.chancen-erarbeiten.de/?id=248)  
Drei sehr umfangreiche „Themenhefte“, die zum Download zur Verfügung stehen; rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft sind zahlreiche Informationen und Übungs- bzw. Testaufgaben (Verständnisfragen, Quiz- und Räselaufgaben), ein Glossar sowie weiterführende Links enthalten. Zusätzlich gibt es eine Lehrerhandreichung.

## Filme und Videos für den Unterricht

- [www.kinofenster.de/filme/filmarchiv/juno\\_film](http://www.kinofenster.de/filme/filmarchiv/juno_film)  
Der Spielfilm „Juno“ (2007) handelt von einer schwangeren 16-Jährigen. Die Begleitmaterialien liefern Diskussionsanregungen für die Klasse.
- [www.matthias-film.de/filme/schwanger-mit-16](http://www.matthias-film.de/filme/schwanger-mit-16)  
„Schwanger mit 16“ erzählt die Geschichte der schwangeren Julia und ihren Weg zur Entscheidung, ob sie das Kind bekommen soll. Die ZuschauerInnen erfahren ihre Entscheidung allerdings nicht. Der Film eignet sich für SchülerInnen ab 12 Jahren und wird ergänzt durch Arbeitsblätter und eine Lehrerhandreichung. Er kann für 49 Euro kostenpflichtig bestellt werden.
- [www.14derfilm.de](http://www.14derfilm.de)  
„14 – der Film“ ist ein Dokumentarfilmprojekt über vier Mädchen, die mit 14 Jahren schwanger wurden und ihre Kinder bekommen haben. Das Filmprojekt erstreckt sich über 14 Jahre – bis zum Zeitpunkt, an dem ihre Kinder 14 Jahre wurden. Ein umfangreiches Begleitheft steht zum kostenlosen Download zur Verfügung ([www.18derfilm.de/dw/Vierzehn\\_Begleitmaterial\\_08\\_04\\_2013.pdf](http://www.18derfilm.de/dw/Vierzehn_Begleitmaterial_08_04_2013.pdf)).



- [www.planet-schule.de/wissenspool/entscheide-dich/inhalt/unterricht/jetzt-ein-kind.html](http://www.planet-schule.de/wissenspool/entscheide-dich/inhalt/unterricht/jetzt-ein-kind.html)  
„Jetzt ein Kind?“ ist eine Reihe an kurzen, online verfügbaren Videobeiträgen über eine Jugendliche, die sich die Frage stellt, ob sie ein Kind bekommen soll. Zu jedem Video gibt es kostenlose Arbeitsblätter.
- [www.planet-schule.de/wissenspool/40-wochen-von-der-keimzelle-zum-kind/inhalt/sendung.html](http://www.planet-schule.de/wissenspool/40-wochen-von-der-keimzelle-zum-kind/inhalt/sendung.html)  
„40 Wochen, von der Keimzelle zum Kind“ ist ebenfalls eine Reihe an kurzen, online verfügbaren Videobeiträgen inkl. Arbeitsblättern. Diesmal geht es um die Entstehung eines Menschen im Mutterleib.
- [www1.wdr.de/fernsehen/quarks/uebersicht-schwangerschaft-100.html](http://www1.wdr.de/fernsehen/quarks/uebersicht-schwangerschaft-100.html)  
Sammlung informativer Videos, die das Thema Schwangerschaft aus verschiedenen Blickpunkten betrachten (Kontrolle, Vorsorge, Ängste usw.). Didaktisches Begleitmaterial steht nicht zur Verfügung.

## Vorort-Angebote für Schulen

- <http://oegf.at/firstlove/first-love-mobil/>  
Unter dem Titel „First Love Mobil“ bietet die Österreichischen Gesellschaft für Familienplanung (ÖGF) Workshops zu Schwangerschaft, Pubertät usw. für Schulen an.

## Beratungsstellen in Österreich

- [www.gesundheit.gv.at/leben/eltern/schwangerschaft/info/junge-muetter](http://www.gesundheit.gv.at/leben/eltern/schwangerschaft/info/junge-muetter)  
Informationsseite des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz zum Thema mit Links zu Beratungsstellen
- [www.familienberatung.gv.at/start/schwanger-mit-14-was-tun](http://www.familienberatung.gv.at/start/schwanger-mit-14-was-tun)  
Initiative des Bundeskanzleramtes, Familien und Jugend, Abteilung V/4 mit einer Übersicht bzw. Suchmöglichkeit zu Beratungsstellen in ganz Österreich
- [www.wien.gv.at/menschen/magelf/kinder/familienplanung.html](http://www.wien.gv.at/menschen/magelf/kinder/familienplanung.html)  
Liste der Beratungsstellen für Familienplanung der Stadt Wien
- [www.gesundheit.gv.at/r/leben/kids-teens/liebe-sex/Eltern\\_Kind\\_Zentren.pdf?ou3hwe](http://www.gesundheit.gv.at/r/leben/kids-teens/liebe-sex/Eltern_Kind_Zentren.pdf?ou3hwe)  
Liste mit den Kontaktdaten aller Eltern-Kind-Zentren in Österreich
- [www.sjk-wien.at/unser-angebot/eltern-kind-zentrum/geburtshilfe/youngmum-begleitung-fuer-schwangere-teenager/](http://www.sjk-wien.at/unser-angebot/eltern-kind-zentrum/geburtshilfe/youngmum-begleitung-fuer-schwangere-teenager/)  
YoungMum – Kompetenzzentrum für jugendliche Schwangere und Teenager-Eltern sowie deren Familienumfeld; Begleitung und Beratung für schwangere Jugendliche in Wien; das Zentrum bietet auch Schulführungen an.
- <http://oegf.at/firstlove/beratungsstellen-firstlove>  
Anonyme und kostenlose Beratung und Untersuchung für Jugendliche bei den First Love Beratungsstellen und Ambulanzen; die Webseite bietet zusätzlich dazu einen altersadäquaten Überblick zum Thema Schwangerschaft.
- <http://www.netzwerk-frauenberatung.at/index.php/beratungsstellen>  
Übersicht über österreichweite Anlaufstellen für Frauen und Mädchen, die nach Bundesländern geordnet sind.
- <http://www.maedchensprechstunde.com>  
Infoseite des Berufsverbandes österreichischer GynäkologInnen zum ersten Besuch in der Frauenarztpraxis und zum Thema Verhütung