

Pubertät & Akne





Pubertät & Akne

Hautunreinheiten sind ein fixer Begleiter der Pubertät: 90 % aller Mädchen und Jungen haben damit zu kämpfen. Diese Linkliste liefert PädagogInnen allgemeine Infos zum Thema, Tipps für Unterricht rund ums Thema (einfache Zeitungsartikel, Arbeitsmaterialien und Videos) sowie Linktipps für SchülerInnen.

Infoseiten für PädagogInnen

- www.gesundheit.gv.at/krankheiten/haut-haare-naegel/akne/was-ist-das: „Akne: Was ist das?“ – Infoseite auf dem öffentlichen Gesundheitsportal Österreichs
- http://media.dav-medien.de/sample/9783804728158_p.pdf: „Anatomie und Physiologie der Haut“ – online verfügbarer Auszug aus einem Medium des Deutschen Apotheker Verlages
- www.schulaerzte.at/uploads/media/downloads/akne2015/151111-GSOE-Akne-Erwachsene-web.pdf: „Elternratgeber Akne“ – Downloadbroschüre der Gesellschaft der Schularztinnen und Schularzte Österreichs für Eltern, die auch für PädagogInnen verwertbare Infos enthält.
- www.msmanuals.com/de/heim/hauterkrankungen/akne-und-verwandte-erkrankungen/akne: „Akne“ – Infobeitrag von Jonette E. Keri, MD, PhD, University of Miami, Miller School of Medicine, veröffentlicht auf MSD Manuals, zuletzt überarbeitet Dez. 2018
- www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Ernaehrung-bei-Akne,akne136.html: „Ernährung bei Akne“ – Ernährungstipps der NDR-Ernährungs-Docs sowie Downloadlinks zu Therapieempfehlungen und entzündungshemmenden Lebensmitteln
- www.bvdd.de/aktuelles-presse/presse-newsletter/details/akne-mehr-als-ein-paar-pickel-in-der-pubertaet/: „Akne – mehr als ein paar Pickel in der Pubertät“ – Beitrag des Berufsverbandes der Deutschen Dermatologen vom 26.4.2019

Einfache Zeitungsartikel zum Thema

- www.stern.de/gesundheit/haut/erkrankungen/akne--symptome--ursachen--therapie-3760128.html: „Pickel – Pubertätsproblem Nr. 1“ – umfassender Artikel zum Thema von Nicole Simon
- www.br.de/br-fernsehen/sendungen/gesundheit/themenubersicht/medizin/akne-pickel-mitesser-unreine-haut-hausmittel-was-tun-gegen-was-hilft-bei-100.html: „Was hilft gegen Pickel und Mitesser?“ – umfassender Beitrag von Andrea Lauterbach vom 23.1.2013
- www.welt.de/gesundheit/article175361719/Akne-Aggressive-Reinigung-ist-der-haeufigste-Fehler.html: „Aggressive Reinigung ist der häufigste Fehler bei Akne“ – Artikel von Annett Stein vom 11.4.2018
- www.spiegel.de/gesundheit/diagnose/akne-das-hilft-gegen-pickel-in-der-pubertaet-a-1032618.html: „So lässt sich Akne gut behandeln“ – Artikel von Bettina Levecke vom 1.6.2015



Materialien für den Unterricht

- www.lehrer.at/pubertaet/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=49&Itemid=68: „Zum Aus-der-Haut-Fahren“ – Materialienpaket des Themenportals Pubertät
- www.planet-schule.de/wissenspool/du-bist-kein-werwolf/inhalt/sendungen/folge-5.html: „Pickel“ – rd. 2,5-minütiger Videobeitrag zum Thema, 18.20-20.42
www.planet-schule.de/fileadmin/dam_media/wdr/du_bist_kein_werwolf/pdf/stationenlernen/AB11a_Pickel.pdf: Arbeitsblatt zur Reflexion des Videobeitrages
www.planet-schule.de/fileadmin/dam_media/wdr/du_bist_kein_werwolf/pdf/stationenlernen/AB11b_Pickel_Kontrollblatt.pdf: Lösungsblatt
- www.planet-schule.de/wissenspool/du-bist-kein-werwolf/inhalt/sendungen/folge-12.html: „Pickel“ – rd. 5,5-minütiger Videobeitrag zum Thema, 9.14-14.45
- <https://unterricht.schule/!%C3%BCckentext-aufgabe/akne>: einfacher Online-Lückentext zu allgemeinen Akne-Infos mit vorgegebenem Wortspeicher; maximale Bearbeitungsdauer: 5 Min.
- www.gesundheitsinformation.de/film-akne-bei-maedchen.2833.de.html: „Akne bei Mädchen“ – Infovideo für Mädchen des Instituts für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) mit Angabe eines Links zu einem Hormonquiz; Dauer des Videos: 7.26 Min.
- www.gesundheitsinformation.de/film-akne-bei-jungen.2832.de.html: „Akne bei Jungen“ – Infovideo für Jungen des Instituts für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) mit Angabe eines Links zu einem Hormonquiz; Dauer des Videos: 6.47 Min.
- www.deutschlandfunk.de/jugendliche-beim-dermatologen-hautunreinheiten-und-akne.709.de.html?dram:article_id=445892: „Hautunreinheiten und Akne. Jugendliche beim Dermatologen“ – Transkript eines Patientengesprächs mit einem 17-jährigen Jungen, der an Akne leidet; von Barbara Weber, 9.4.2019
- www.youtube.com/watch?v=mQbwJKRiWX4: „Was tun gegen Pickel, Akne und Mitesser?“ – 3-minütiges Infovideo, Regie: Amandine Fredon (F 2015), veröffentlicht von ARTEde am 19.7.2018; geeignet als humorvoller Einstieg ins Thema
- www.youtube.com/watch?v=J5_vdo7xh48: „Was tun bei Pickel?“ – Video mit einer Länge von 5.12 Min. aus der Reihe „Chemie im Alltag“ des Bayerischen Rundfunks; veröffentlicht am 2.5.2016; geeignet zur Analyse im Biologie- und Chemie-Unterricht

Infolink für Eltern

- www.schulaerzte.at/uploads/media/downloads/akne2015/151111-GSOE-Akne-Erwachsene-web.pdf: „Elternratgeber Akne“ – Downloadbroschüre der Gesellschaft der Schulärztinnen und Schulärzte Österreichs

Infolinks für SchülerInnen

- <https://service.bzga.de/pdf.php?id=ae7ba6d99bc62c46d1e1c1f8056c1052>: „sex'n'tipps – Körper und Gesundheit“ – Infobroschüre der deutschen Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, in der es auch um unreine Haut, Pickel und Akne geht.
- www.schulaerzte.at/unsere-themen/unreine-haut-akne.html: „Akne“ – Infoseite der Gesellschaft der SchulärztInnen und Schulärzte Österreichs für Jugendliche
- www.schulaerzte.at/uploads/media/downloads/akne2015/151111-GSOE-Akne-Jugend-web.pdf: „Akne“ – Downloadbroschüre der Gesellschaft der Schulärztinnen und Schulärzte Österreichs
- www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/aknetherapie100.pdf: „Therapie bei Akne“ – Ernährungstipps der NDR-Ernährungs-Docs