

1. Frauenarztbesuch





1. Frauenarztbesuch

Spätestens mit Eintritt der ersten Regelblutung sollten Mädchen eine Gynäkologin/einen Gynäkologen aufsuchen.

Rund um diese Erstuntersuchung kursieren allerdings jede Menge Gerüchte bzw. Fehlinformationen, die den ersten Frauenarztbesuch für Mädchen zu einem geheimnisumwitterten, angsteinflößenden Ereignis machen.

Diese Linkliste liefert PädagogInnen Input, um die Schülerinnen rund um den ersten Frauenarztbesuch mit altersadäquaten Informationen zu versorgen.

Informationsseiten für PädagogInnen

- www.gesundheit.gv.at/leben/kids-teens/pubertaet/erster-frauenarztbesuch
Umfassende Infoseite zum Thema auf dem Öffentlichen Gesundheitsportal Österreichs, dessen Herausgeber das Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz ist.
- www.infomedizin.at/behandlungsgrundlagen/gynaekologische-untersuchung
Umfangreiche Informationen zum Thema auf dem Internetportal info Medizin

Materialien für den Einsatz im Unterricht

- <https://kinder.wdr.de/tv/du-bist-kein-werwolf/av/video-beim-frauenarzt-100.html>
Ein informatives Kurzvideo zum ersten Frauenarztbesuch (Länge 2:47 Min.) aus der WDR-Sendereihe „Du bist kein Werwolf“ sowie eine Bildergeschichte zu Planung und Ablauf des ersten Frauenarztbesuchs
www.planet-schule.de/fileadmin/dam_media/wdr/du_bist_kein_werwolf/pdf/sexualerziehung/AB29_Frauenarzt.pdf
Arbeitsblatt zur Abfrage der im Video vermittelten Infos
- www.planet-schule.de/wissenspool/du-bist-kein-werwolf/inhalt/unterricht/sexualerziehung.html
Unterrichtseinheiten des Projektes „Du bist kein Werwolf! - Über Leben in der Pubertät“ zum Thema „Sexualerziehung“ inklusive der Arbeitsblätter zum Download zu den Themenschwerpunkten
 - Mein Körper: Bau und Funktion der Geschlechtsorgane
 - Verhütung
 - Veränderungen in der Pubertät

Informationen für Schülerinnen

- www.maedchensprechstunde.com/Maedchen/MaPageBesuch1.html
Infoseite des Berufsverbands Österreichischer Gynäkologen mit zahlreichen praktischen Tipps sowie der Möglichkeit der bundesländerspezifischen Suche nach GynäkologInnen, die in ihren Ordinationen eigene Sprechstunden für Mädchen anbieten.
- <https://firstlove.at/firstlove/beratungsstellen-firstlove/>
Webseite der Initiative First Love der ÖGF (Österreichische Gesellschaft für Familienplanung) mit Kontaktdaten für kostenlose, anonyme Beratung



- www.uni-frauenklinik-tuebingen.de/besuch-beim-frauenarzt.html
Infoseite des Universitätsklinikums Tübingen mit Infos zur Vorbereitung auf die bzw. zum Ablauf der ersten gynäkologischen Untersuchung
- <https://www.maedchen.de/love/frauenarzt-der-erste-besuch>
Zielgruppenadäquate Infoseite zum Thema der Zeitschrift „Mädchen“
- <https://kinder.wdr.de/tv/du-bist-kein-werwolf/av/video-beim-frauenarzt-100.html>
Ein informatives Kurzvideo zum ersten Frauenarztbesuch (Länge 2:47 Min.) aus der WDR-Sendereihe „Du bist kein Werwolf“ sowie eine Bildergeschichte zu Planung und Ablauf des ersten Frauenarztbesuchs
- [www.loveline.de/index.php?id=165&tx_onhelperclasses_pi1\[faqfrageid\]=123&cHash=57ec-87f7a9eb3defb8a7fbb07a1bdd61&L=0](http://www.loveline.de/index.php?id=165&tx_onhelperclasses_pi1[faqfrageid]=123&cHash=57ec-87f7a9eb3defb8a7fbb07a1bdd61&L=0)
Fragen Jugendlicher zum Thema „Frauenarzt“ sowie die entsprechenden Antworten der ExpertInnen auf loveline.de, dem Webportal der deutschen Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
- www.liebe-usw.at/category/bio-facts-girls/frauenaerztin
Infoseite der Sexualpädagogik NÖ
- www.youtube.com/watch?v=Yytm6irRLTk
Ein knapp 2-minütiges Video, veröffentlicht vom Kantonsspital Winterthur, in dem die junge Gynäkologin Dr. Ina Breinl kurz und mit einfachen Worten den Ablauf eines Frauenarztbesuchs inklusive der dabei verwendeten Geräte erklärt. Die kompakte, kompetente Darstellung der wesentlichsten Infos aus Sicht einer Gynäkologin liefert einen gelungenen Perspektivenwechsel zu Videobeiträgen auf persönlichen Channels verschiedener Bloggerinnen.

Persönliche Beratung und Unterstützung für Schülerinnen

- www.get-social.at/time4friends
Jugendhotline des Österreichischen Jugendrotkreuzes; telefonisch oder via Whats App können sich Kinder und Jugendliche unter der Tel.-Nr. 0800/664530 täglich zwischen 18 und 22 Uhr Beratung durch Jugendliche holen.
- www.feel-ok.at/de_AT/infosuche.cfm?iq_zielgruppe=1
Suche nach Beartungsmöglichkeiten in der näheren Umgebung sowie zu verschiedenen Themen auf der Webseite feel-ok.at, einem internetbasierten Interventionsprogramm für Jugendliche, das von zahlreichen Institutionen in der Schweiz, in Österreich und in Deutschland getragen wird.
- www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/jugendberatung
Übersicht über österreichweite Jugendberatungsstellen zu verschiedenen Themen
- <http://rataufdraht.orf.at>
Tel. Hotline: 147 (0–24 h); Chat-Beratung: jeden Freitag von 18–20 h