

## Was sagst du?

Foren sind eine tolle Sache – da kann man seine Probleme posten, und manchmal gibt's auch tatsächlich Antworten, die einem bei der Lösung dieser Probleme weiterhelfen.

Versuch dich doch einmal als rettender Engel – was würdest du auf diesen Thread antworten?

**BABS**



Members  
Weiblich  
17 Posts

Hilfe! Urpeinlicher Bio-Unterricht zu Pickeln 🤢

Ich hab morgen in der 4. Stunde Biologie und am Plan steht das Thema Pubertät ... gleich auf der Seite 1 im Buch geht's um Akne. Problem ist, dass ich jede Menge Pickel hab und mich sicher alle auslachen, wenn die Lehrerin über Akne redet. Sie werden mich fragen, wie das so ist, und sich vor lauter Lachen gar nicht mehr einkriegen. Was soll ich jetzt tun? Soll ich blau machen? Oder soll ich sie einfach ignorieren? Oder fällt euch irgendein cooler Spruch ein, den ich ihnen hinknallen kann? Bitte, bitte antwortet schnell! Wenn ich an morgen denk, wird mir schon ganz übel ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

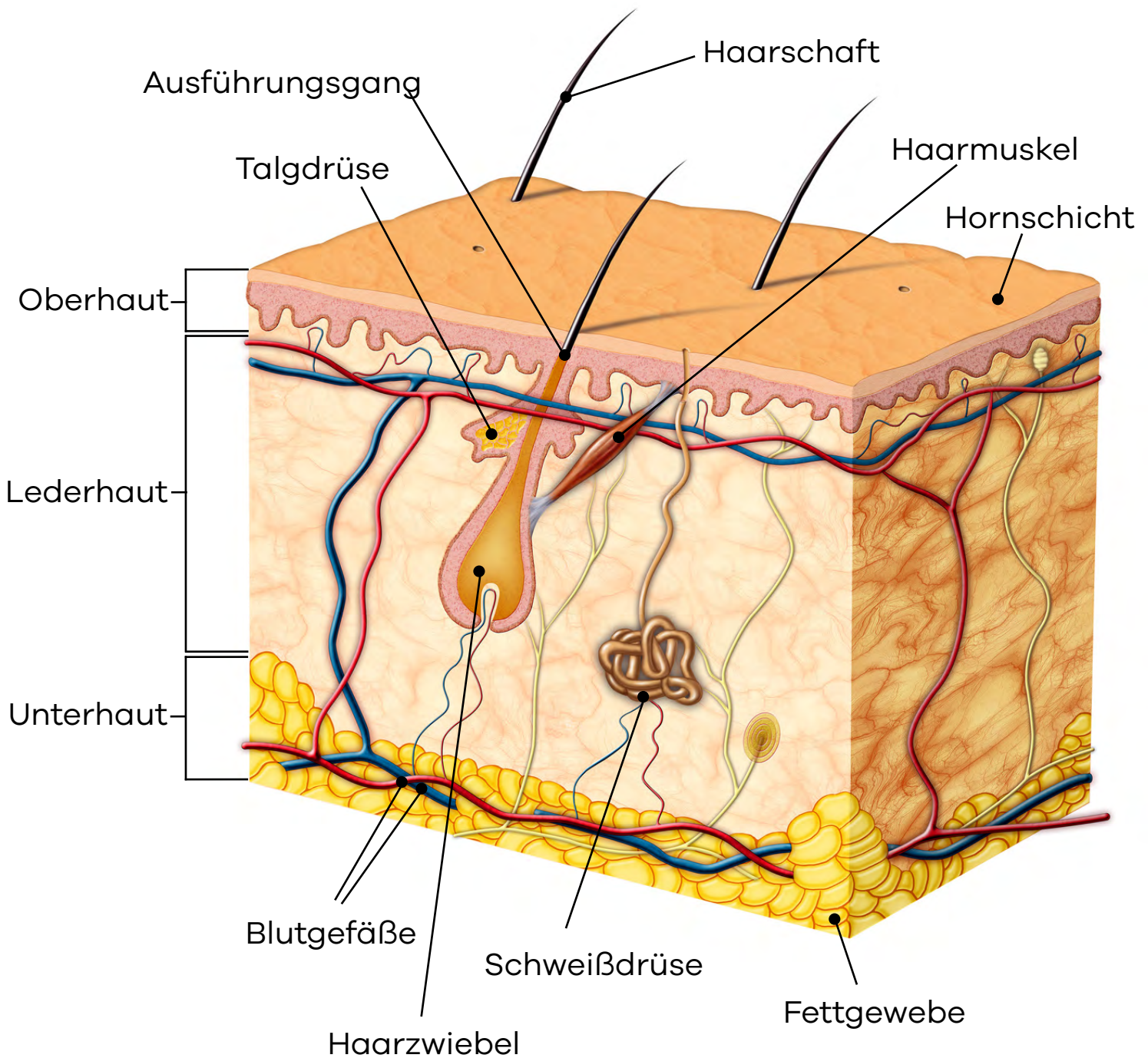
.....

.....

.....

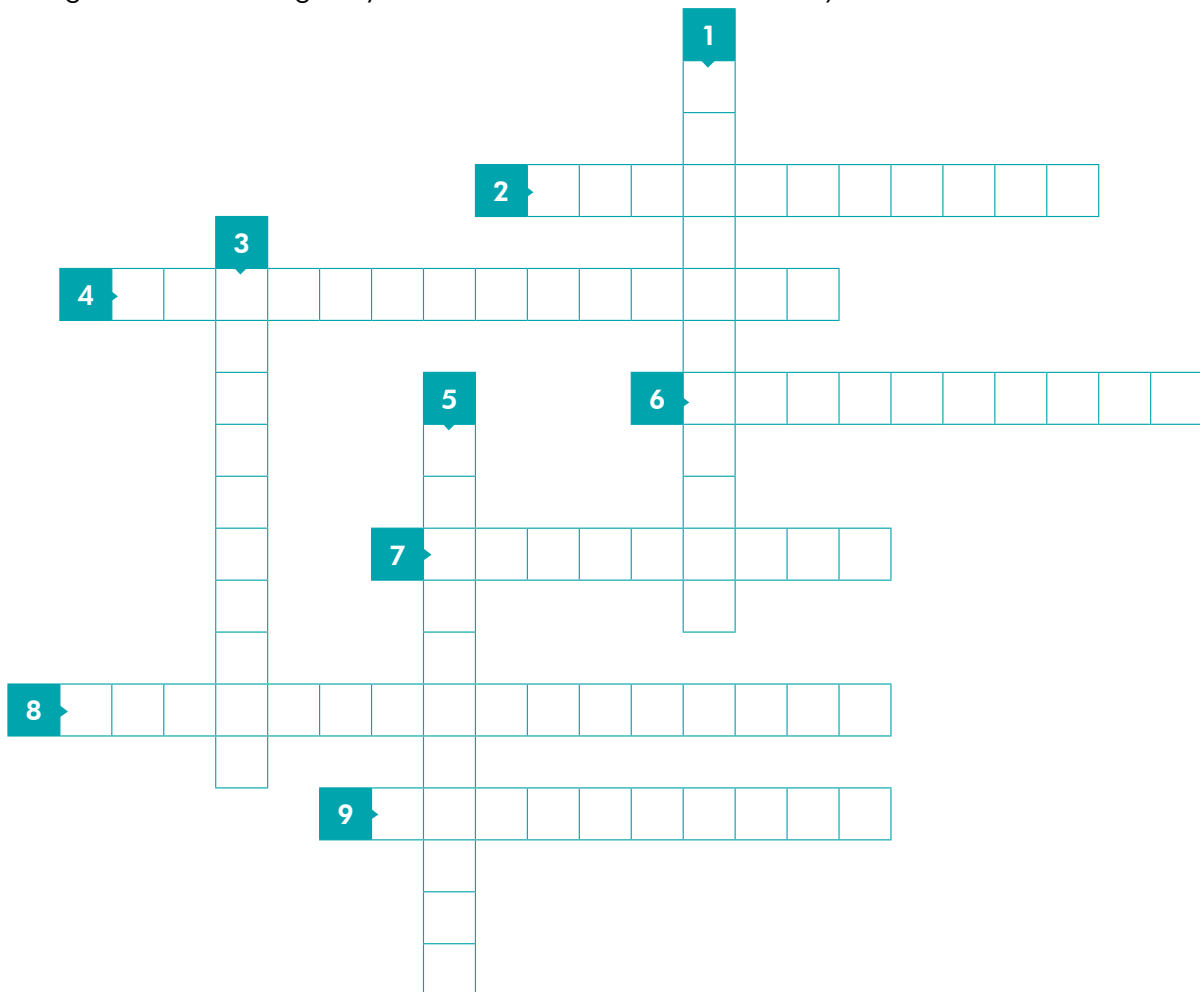
.....

## Die Haut – dein größtes Organ



## Die Haut – dein größtes Organ

Mit bis zu 2 m<sup>2</sup> Fläche und 10 bis 12 kg Eigengewicht ist die Haut nicht nur unser größtes, sondern auch unser schwerstes Organ. Was wir sehen ist nur ihre Oberfläche, tatsächlich verbirgt sich hinter dieser allerdings ein vielschichtiges System. *Kennst du dich mit diesem System aus?*



1. Sie ist die äußerste Schicht deiner Haut. Alte Zellen wirft sie einfach in Form von Schuppen ab.
2. Sie ist der unterste Teil der Haarwurzel. Ihren Namen hat sie wegen ihrer gemüseähnlichen Form bekommen.
3. Das ist jener Teil des Haares, den du auch sehen kannst. Er besteht zu einem großen Teil aus Hornmaterial, das in der Haarwurzel entsteht.
4. Sie sorgen bei Hitze für die Kühlung der Haut. Außerdem helfen sie, Abfallstoffe auszuscheiden.
5. Sie produzieren Fett, damit deine Haut weich und geschmeidig bleibt.
6. Er sorgt dafür, dass sich deine Haare aufstellen, wenn du frierst oder Angst hast.
7. Sie ist die mittlere der drei Hautschichten. In ihr werden nicht nur Haare und Nägel gebildet, hier sitzen auch die Tastkörperchen, die Kälte- und Wärmepunkte, die Haarwurzel oder die Schweißdrüsen.
8. Durch ihn wird der Talg an die Hautoberfläche befördert.
9. Dieses ist ganz tief in der Unterhaut vergraben und schützt vor Stößen und Kälte. Außerdem wird dort auch fleißig gespeichert.

## Faule Haut?

Unsere Haut mit all ihren Schichten ist nur rund sieben Millimeter dick. Dennoch hat sie zahlreiche Funktionen, ohne die wir und unsere Organe einpacken könnten. Einige wichtige Funktionen findest du unten angeführt.



Ordne die Stichwörter den richtigen Funktionen zu:

<b>Berührung</b>	<b>Flüssigkeit</b>	<b>Hautfett</b>	
<b>Fettdepot</b>	<b>Sauerstoff</b>	<b>Kälte</b>	
<b>Säureschutzmantel</b>	<b>Schweiß</b>	<b>UV-Strahlung</b>	<b>Wirkstoffpflaster</b>

**Aufnahme**

---

**Ausscheidung**

---

**Schutz**

---

**Speicher**

---

**Wahrnehmung**

---