

Bedrohung  Notfallsreaktion des Körpers



Rasche Mobilisierung der körperlichen Funktionen, die Kampf oder Flucht ermöglichen (Durchblutung der Muskeln, schnellere Atmung etc.)



Restliche Körperfunktionen werden herabgesetzt (Verdauung, Fortpflanzung)



- erhöhter Puls

- erweiterte Bronchien für verbesserte Sauerstoffversorgung

- gesteigerte Durchblutung des Gehirns und der Muskulatur

- Freisetzung von Glukose: Zuckerreserven aus der Leber werden bereitgestellt

- Verbesserung der Immunreaktion

- erhöhter Puls

- gesteigerte Durchblutung der Muskulatur

- Glukoseabbau

- Gesteigerter Eiweiß- und Fettabbau

- Hemmung der Immunreaktion